



KODEKS ZA STARŠE V NK BOHINJ

V NK BOHINJ smo se odločili, da še dodatno podpremo in razbremenimo otroke, ki se želijo ukvarjati z nogometom v našem klubu! Od naših nogometašev in njihovih staršev tako pričakujemo, da se držijo dogovorjenih pravil in s tem omogočajo, da otrok (četudi ne bo postal vrhunski športnik) spozna red in disciplino, delovne in higienske navade, primeren način reševanja sporov itd. Tako se bo naučil veliko stvari, ki mu bodo v življenju zagotovo prišle še kako prav. Ali ste se že vprašali, kakšno je vaše ravnanje na pomemben dan v otrokovem življenju – na dan tekme? Ste mu bili v danih razmerah v oporo ali v breme? Da bi bili vaši otroci v svoji dejavnosti čimbolj uspešni, zadovoljni in veseli, smo vam pripravili nekaj nasvetov.

Pravočasno pripeljite mladega nogometaša na vse treninge in tekme.

Ne samo zaradi privajanja na disciplino točnosti ter nemotenega poteka treninga. Trening se namreč ne začne s prihodom na igrišče. Začne se s pravočasnim prihodom v garderobo (vsaj 10 minut pred treningom) in s pripravo na trening. V ekipnih športih je lahko garderoba, v času pred in po tekmi ali treningu, v mnogih primerih zelo koristna pri učenju življenjskih lekcij in včasih tudi bolj zabavna kot tekma sama.

Spoštujte prostor garderobe.

- To je prostor, kjer so karte za vstop podeljene trenerju, tehnični ekipi in seveda igralcem.
- Ob prihodu na trening starši ostajajo pred garderobo ali klubom in pustijo, da se otrok samostojno preobleče in preobuje, ter se skupaj s trenerjem pripravi na trening.
- Ne izvajajte »nadzora« nad treningi, temveč pustite otroka v času treninga v trenerjevi oskrbi in se ne zadržujte ob igrišču (vadbeni površini).

Podprite trenerja in pustite trenerju trenirati.:

Če trenerja kritizirate pred očmi vašega otroka, je vaše početje kontraproduktivno. S tem le spodkopavate otrokovo lastno izkušnjo. Trener je vodja in je odgovoren za sprejete odločitve, ki so v najboljšem interesu ekipe kot celote. Čeprav se kot starš morda ne strinjate z odločitvijo, zlasti če se le-ta nanaša na vašega otroka, morate razumeti in spoštovati vlogo trenerja.



Uporaba 24-urnega pravila:

- 24-urno in zelo pomembno pravilo deluje na sledeči način:

Nogomet je čustvena igra. Če se s trenerjem ne strinjate, počakajte 24 ur po dogodku, preden boste z njim razpravljali. Pustite, da se čustva umirijo in dobite boljšo perspektivo, ravno tako jo bodo dobili trenerji. Med tem časom se v procesu razmišljanja lahko veliko argumentov samodejno izloči. V vsakem primeru razgovor opravite tako, kot se za dve odrasli osebi spodobi.

Pred tekmo:

- Povejte otroku, da ga imate radi ne glede na to, kakšen bo rezultat tekmovanja.
- Otroku ni potrebno razlagati, da zmaga ni pomembna, ker ve, da vseeno nekaj pomeni. Raje mu pomagajte razviti pozitiven odnos do vloženega truda in užitka v igri.

Med tekmo:

- Ne vpijte in ne dajajte navodil otroku med potekom tekme, saj je zato odgovoren trener.
- Pozdravite in prepoznavite dobro igro obeh moštev, tako boste spodbudili tudi preostale starše k športnemu navijanju.
- Ne kritizirajte napak, raje uporabljajte motivacijske komentarje.
- Spoštujte sodnikove odločitve. Če dvomite o sodnikovi odločitvi, to izražajte spoštljivo. Vaš otrok se bo naučil spoštovati avtoriteto, ko se bo zgledoval po vas.
- Če menite, da se ne boste mogli zadržati v mejah primerne vedenja, se raje umaknite s prizorišča oziroma ostanite doma.

Po tekmi:

- Čestitajte svojemu otroku in njegovim soigralcem za dobro predstavo.
- Pohvalite posamezne igralce, tudi tekmece za dobro igro.
- Osredotočite se raje na igro, ki jo je prikazal vaš otrok, in manj na rezultat.
- Če je vaš otrok razburjen zaradi poraza, ga tolažite, preusmerite njegovo pozornost, pozneje pa pomagajte, da analizira svoj nastop in ugotovi pomanjkljivosti.
- Zavedajte se, da zmaga ni vse, enako pomembno je sodelovanje in trud.



nk bohinj

-
- Zavedajte se, da se fair play začne doma in da se otroci veliko naučijo s posnemanjem odraslih.
 - Podpirajte in spodbujajte svoje otroke, da bodo ohranjali ravnotežje med šolo in športom.
 - Izkoristite organizirane sestanke in se po želji pogovorite o delu vašega otroka.

Fair play je SRCE športa!

Fair play ne pomeni samo strogo držati se pravil, ki veljajo v nogometu.

Je način, kako nogometaš igra, gledalec navija, sodnik sodi in trener vodi!

Sprejeto na skupščini NK Bohinj, dne 30.10.2025

NK BOHINJ

Predsednik: Marko Kovačič